



# les esprits de la nature

<b>PRÉAMBULE</b> .....	4
Comment entrer en contact avec eux ?.....	12
Le clair ressenti.....	17
Cinq techniques de mesure.....	18
Autres perceptions subtiles.....	25
<b>UNE GRANDE FAMILLE</b> .....	33
Les êtres invisibles .....	34
Le plan éthérique .....	35
Trois niveaux de manifestation .....	37
Coopération avec les esprits de la nature.....	40
Chamanisme .....	52
Alliance .....	53
Les niveaux vibratoires .....	55
Les dimensions .....	56
Les émotions .....	56
Comment faire ? .....	57
La Déesse Mère .....	58
<b>HABITUDES ET ATTRIBUTS</b> .....	59
Les esprits des éléments .....	60
Elfes, Licornes et Dragons .....	68
Sur la trace des fées .....	76
Les faunes .....	81
Le dieu Pan .....	82
<b>MA RENCONTRE AVEC EUX</b> .....	85
Les Etres de Lumière .....	92
Précautions.....	93
Collaboration .....	94

## bioénergïe



95	.....	Qualités requises
102	.....	Système de mesure
110	.....	L'alimentation
115	.....	L'eau
124	.....	Le bilan énergétique
128	.....	L'habitat
140	.....	Parasitage
147	.....	Protections
152	.....	S'harmoniser avec la nature

## les mystères de Gaïa



173	.....	Circulation de l'énergie dans la nature
181	.....	La science des anciens
185	.....	Les phénomènes telluriques
208	.....	Les espaces sacrés de Gaïa
226	.....	Le paradis perdu

## Annexes



244	.....	Glossaire *
248	.....	Bibliographie ♡