



SOMMAIRE

| | |
|---------------------------|---|
| Introduction | 5 |
|---------------------------|---|

Chapitre 1

| | |
|--|----|
| 1.1 À quoi sert le clair ressenti ? | 8 |
| 1.2 Comment ça marche ? | 10 |
| 1.3 Voici un peu d'anatomie énergétique | 11 |
| 1.3.1 Les différents corps..... | 11 |
| 1.3.2 L'aura..... | 12 |
| 1.3.3 Enveloppes et plans du corps éthérique..... | 13 |
| 1.3.4 Canaux de perception extrasensorielle..... | 14 |
| 1.3.5 Le canal de clair ressenti..... | 16 |
| 1.3.6 Les canaux de médiumnité..... | 18 |
| 1.3.7 Les canaux de claire audience..... | 18 |
| 1.3.8 Le canal de clairvoyance..... | 19 |
| 1.3.9 Le canal de télépathie..... | 19 |
| 1.3.10 La glande pinéale..... | 20 |
| 1.3.11 Les 7 chakras principaux..... | 20 |
| 1.3.12 Les chakras externes..... | 22 |
| 1.3.13 Les autres canaux..... | 23 |
| 1.4 La Merkabah et les Cœurs | 25 |
| 1.4.1 La Merkabah..... | 25 |
| 1.4.2 Les Cœurs..... | 27 |
| 1.5 Les codes d'activation ou de purification | 30 |

Chapitre 2

| | |
|---|----|
| 2.1 Découvrons les différentes techniques de mesures | 33 |
| 2.1.1 Ressenti de son propre champ d'énergie vitale..... | 33 |
| 2.1.2 Mesure sur une autre personne..... | 35 |
| 2.1.3 La mesure latérale..... | 36 |
| 2.1.4 La mesure grâce au plan vertical..... | 37 |
| 2.1.5 La mesure grâce au plan équatorial..... | 39 |
| 2.1.6 Le ressenti des chakras..... | 41 |
| 2.1.7 Le ressenti de la forme..... | 42 |

| | | |
|--|--|----|
| 2.2 | Autres moyens de ressenti | 43 |
| 2.2.1 | Le feu du Cœur..... | 43 |
| 2.2.2 | Le ressenti par l'identification..... | 43 |
| 2.2.3 | La radiesthésie avec le corps..... | 44 |
| 2.3 | Quelles sont les conditions favorables pour améliorer le clair ressenti ? | 47 |
| | | |
| Chapitre 3 | | |
| 3.1 | Exercices – Les fondamentaux | 49 |
| 3.1.1 | Purifier la glande pinéale..... | 49 |
| 3.1.2 | Activer la glande pinéale..... | 50 |
| 3.1.3 | Purifier des canaux de perception extrasensorielle..... | 51 |
| 3.1.4 | Apprendre à ressentir le plan équatorial..... | 52 |
| 3.1.5 | Apprendre à ressentir le plan vertical..... | 55 |
| 3.2 | Exercices – Quelques applications | 60 |
| 3.2.1 | Orienter et purifier 1 cristal grâce au clair ressenti..... | 60 |
| 3.2.2 | Comment augmenter son taux d'immunité ?..... | 62 |
| 3.2.3 | Comment programmer un mudra de purification ?..... | 64 |
| 3.2.4 | Comment se protéger de diverses nuisances ?..... | 66 |
| 3.2.5 | Comment mesurer et dynamiser l'eau de boisson ?..... | 69 |
| 3.2.6 | Comment purifier la nourriture ?..... | 72 |
| 3.2.7 | Comment se faire un soin avec les 22 points de régénération ?..... | 74 |
| | | |
| Chapitre 4 - Annexes | | |
| 4.1 | Training énergétique | 77 |
| 4.2 | Symbole de purification | 79 |
| | | |
| Notez vos expériences, vos questions, vos découvertes | | 80 |
| | | |
| Remerciements | | 83 |
| | | |
| Aux Éditions Ôvilorôl | | 86 |

