

3.2

Exercices – Quelques applications

3.2.1 ORIENTER ET PURIFIER UN CRISTAL GRÂCE AU CLAIR RESENTI

Voilà un exercice intéressant ! Comme vous le savez peut-être, un cristal et même une pierre ordinaire ont un rayonnement énergétique qui peut varier en fonction de l'orientation de la pierre par rapport au nord magnétique.

L'effet est encore plus puissant sur un cristal de roche et je vous invite à vous en procurer un pour effectuer cet exercice. Sinon, vous pouvez tenter l'expérience avec une pierre dure, genre granit, mais l'effet sera plus subtil. Ne lésinez pas sur la taille, plus la pierre est grosse, plus les effets sont perceptibles !

TENTONS L'EXPÉRIENCE



Pour commencer, placez la pierre dans n'importe quelle position et vérifiez son rayonnement. Est-il positif, votre corps éthérique se dilate-t-il ? Ou bien à l'inverse, est-il négatif et cela va plutôt vous contracter ?

Quoi qu'il en soit, d'une main ressentez votre champ d'énergie et de l'autre faites tourner la pierre lentement. Arrêtez de tourner la pierre quand vous pensez que le rayonnement est le plus grand : vous n'êtes pas loin de l'orientation parfaite. Testez ensuite la pierre avec votre plan vertical : lorsque ce dernier sera bien centré, la pierre sera bien orientée et donnera le meilleur d'elle-même !

Si vous avez de belles pierres, vous allez pouvoir les tester et les installer au mieux dans votre habitat. Mais si vous n'arrivez pas à les positionner de façon à ce que votre plan vertical soit bien centré, cela peut signifier que des pollutions l'affectent. Testez alors sur le biomètre le taux de pureté de votre pierre. À moins de 100 %, votre pierre nécessite une purification.



Comment purifier un cristal ?

Rien de plus simple en utilisant les Cœurs !

Il suffit de se placer devant les pierres polluées et d'activer son **12^e Cœur, le Cœur de Cristal**. Orientez vos mains en direction des pierres à purifier et restez environ une minute dans cette position. Comme vous pouvez le constater en vous reportant au tableau page 29, cette activation aura également d'autres effets sur vous et votre environnement.

Enfin, vérifiez le taux de pureté de vos pierres...