

**Comprenons que tout objet de la Création est inclus dans la structure informationnelle du monde. Cette structure informationnelle possède les connaissances de tout sur tout. Votre conscience est capable de se connecter à cette structure informationnelle. Nous sommes capables de recueillir toutes les informations dont nous avons besoin.**

La conscience fait partie des mécanismes qui constituent notre corps physique. Si nous développons notre conscience afin qu'elle contienne toutes les informations du monde, nous obtenons les mêmes connaissances que le Créateur. Parmi ces informations nous pouvons connaître le moyen de *nous régénérer, de rajeunir, d'augmenter les capacités de nos corps physique, énergétique, et développer nos capacités extraordinaires.*

Pour obtenir ce résultat, nous pouvons récolter les informations contenues dans notre conscience mais aussi dans la conscience collective, et dans la conscience de tout ce qui existe. Le travail consiste à augmenter notre conscience et à l'ouvrir, afin que celle-ci puisse collecter le maximum d'informations. La conscience est le système de stockage de l'information le plus perfectionné qui soit, car elle contient potentiellement toutes les informations sur tout. Alors comment faire pour développer cette conscience et surtout comment faire pour faire parvenir jusqu'à notre mental ces informations.

**Nous sommes en permanence connectés à tout.** Les liens qui nous unissent au Grand Tout sont des liens d'amour. *L'amour est l'énergie qui est à la base de tout ce qui existe. Nous sommes reliés par cette énergie à tout l'Univers y compris ce que nous ne connaissons pas ou que nous ne pouvons pas imaginer.*

Il est possible de recevoir des informations ou des connaissances sur un objet existant dans ce monde, par l'intermédiaire de notre Âme, en lançant une impulsion d'amour vers cet objet. L'Esprit, qui est l'Âme mise en action, va véhiculer cette impulsion de notre conscience vers cet objet.

En retour cet objet va nous renvoyer une énergie d'amour et mettre dans notre conscience toutes les informations qu'il détient.

Si, en envoyant cette impulsion, nous sommes dans un état de conscience objective, alors les informations envoyées par l'objet arriveront jusqu'à notre cerveau-tête et feront partie de nos connaissances. *L'amour est le véhicule de l'information contenue dans tout.*

*Tout, y compris la matière, est constitué d'information et d'énergie. L'information est ce qui donne forme et l'énergie c'est l'amour.*

**L'amour sert à la fois de moteur de construction, de moyen de stabilisation et de véhicule de transport aux informations** qui donnent forme au monde. Pour connaître une information, connectons-nous à la structure d'amour de l'objet et laissons cette information nous pénétrer, nous envahir, afin qu'elle imprègne notre conscience.

Le cerveau-ventre reçoit l'information et la transmet au cerveau-tête si aucun blocage ne la stoppe. C'est avec la conscience objective que nous prenons l'information. Fonctionner en tant que pur récepteur, et faire marcher notre cerveau-ventre, nous permet de recevoir cette information.

Afin de mieux comprendre comment fonctionnent nos structures spirituelles, nous pouvons faire la pratique suivante :

### *EXERCICE 1*

Positionnez vous confortablement sur une chaise, un fauteuil. Le but est d'être confortablement assis tout en étant actif.

Fermez les yeux.

Ressentez votre corps physique. Ressentez-le en action par l'intermédiaire de votre respiration... À chaque inspiration et à chaque expiration vous demandez plus de détente et d'harmonie.

Placez votre conscience sur les battements de votre cœur. Ressentez la circulation sanguine qui passe dans votre cœur. Ressentez tout votre corps, de la pointe des orteils, jusqu'à la racine des cheveux en passant par le bout des doigts. Ressentez votre circulation sanguine qui vient nourrir tout le corps physique.

Ressentez l'ensemble de votre corps physique. Ressentez-le plus profondément.

Dans ce corps se situe votre Âme. Entrez plus profondément en contact avec votre Âme. Ressentez les impulsions que votre Âme émet en permanence. Ressentez votre Âme, emplie de lumière bleue très lumineuse et très statique, qui vit dans votre corps. Votre Âme envoie en permanence des impulsions qui vont construire le monde. Ces impulsions créent le monde. Ressentez le travail de votre Âme.

...

Maintenant vous allez suivre une impulsion particulière celle qui sert à créer votre corps physique. Suivez cette impulsion particulière. En suivant cette impulsion, vous faites l'expérience du travail de votre Esprit à l'intérieur du corps.

L'Esprit est très dynamique, il est en perpétuel mouvement, très rapide. Ressentez-le dans votre corps. Il est de couleur rose. Ressentez que la partie de votre Esprit qui crée votre corps est plus dense au niveau de votre peau. Remarquez le travail de votre Esprit dans votre corps, ressentez son travail pour créer la partie divine de votre conscience.

C'est comme si vous pouviez ressentir votre corps avec votre peau mais depuis l'intérieur de votre peau. Nous sommes habitués à ressentir avec l'extérieur de notre peau mais elle est aussi sensible à l'intérieur qu'à l'extérieur. Ressentez votre corps avec l'intérieur de votre peau.

Et ressentez ce mouvement, cette énergie très dynamique qui la colle de l'intérieur. C'est votre Esprit qui se condense à cet endroit pour former la partie divine de votre Conscience.

Ressentez maintenant la partie divine de votre Conscience. Elle est collée à vous comme une combinaison de plongée. Elle est de couleur jaune dorée. Elle est à l'extérieur du corps, elle colle au corps physique. Ressentez cette énergie, cette lumière jaune tout autour de vous.

Plus votre conscience s'ouvre et plus la partie divine de votre Conscience est grande. Cette couleur jaune grandit au fur et à mesure que vous ouvrez votre conscience.

Ressentez à présent au niveau de votre peau, l'Esprit divin et votre Esprit qui traversent toutes les parties de votre conscience. Ils traversent, depuis l'extérieur du corps en se rapprochant de celui-ci, la partie non divine (la plus éloignée de votre corps), et la partie divine de votre conscience (la plus proche du corps). Cet Esprit se condense au niveau de votre peau, sur la face extérieure.

C'est cette concentration d'énergie qui crée votre corps physique.

Ressentez comment votre peau est un échangeur d'information entre l'extérieur et l'intérieur. Ressentez que ce sont les informations qui viennent de l'extérieur et de votre conscience qui donnent forme à votre corps physique.

Percevez à quel point, en ayant pris conscience du fonctionnement de vos structures spirituelles, vous ressentez une harmonie qui se crée dans tout votre Être. Ressentez la véritable harmonie au sein de votre structure. Conservez cet état d'harmonie, fixez-le dans votre compréhension.

Faites dans cet état plusieurs respirations profondes. Quand vous vous sentez prêts, sortez de la pratique.