



H • NOS YEUX SONT TELLEMENT PRÉCIEUX !

Dans ce mode de vie moderne qui nous est proposé et que nous choisissons, prenons en considération les adaptations nécessaires comme un tremplin d'évolution.

Nos yeux sont connectés à l'état de santé de notre corps, particulièrement du foie qui a en charge principalement l'alimentaire et les émotions. Ce sont des axes sensibles et quotidiens. Une grande différence dans la démarche vers l'amélioration de notre vision s'effectue avec les exercices et pistes rencontrés dans cet ouvrage.

Notre vue est également le prolongement de notre conscience et de notre mental, de nos pensées. Encore plus subtil et profond, changer le regard que l'on porte sur soi, les autres et la vie tout comme sur notre parcours de vie est essentiel pour passer un cap et stabiliser l'amélioration de notre vue par les exercices spécifiques des yeux.

Je vous souhaite de jouir le plus longtemps possible de la beauté de ce monde.

