

CHAPITRE 3

3.1

Passons aux exercices !

Tout au long de ce chapitre, je vous ai concocté quelques exercices pour vous entraîner au dialogue avec les Êtres des mondes invisibles, certes, mais surtout qui vous serviront dans votre vie, car ils comprennent de vrais « cadeaux » que les Présences souhaitent vous offrir !

Je vous l'ai dit, ces Êtres merveilleux et notamment vos Guides, n'attendent que l'occasion de pouvoir échanger avec vous. Tous ceux que vous contacterez à l'occasion de ces exercices et qui n'ont pas nécessairement un lien particulier avec vous, sont d'accord pour participer à cet éveil collectif. Ils sont heureux à l'évocation de toutes les collaborations fructueuses et bénéfiques que nous pouvons mettre en place.

*Leur patience n'a d'égale que leur bonté,
mais ils attendent de nous respect, égards et écoute.*

Ils sont heureux de participer à notre évolution mais nous ne pouvons nous servir d'eux. Il faut un cœur pur et des motivations positives, voire désintéressées, pour pouvoir nous aventurer au plus profond de ces dimensions de plus en plus spirituelles. Nous recevons des cadeaux somptueux, des capacités, des initiations, au fur et à mesure de notre progression, au fur et à mesure que nous démontrons notre bonne volonté, notre désir de grandir, de servir la Vie sous toutes ses formes et surtout notre attention et notre capacité d'écoute objective...

... tout simplement pour ne pas prendre notre imagination ou encore nos pulsions pour l'expression de la « vérité divine » !



3.1.1 QUEL EST VOTRE CANAL LE PLUS DÉVELOPPÉ ?

En fonction de ce que vous avez vécu dans vos vies précédentes, il se peut que vous ayez un canal de claire perception plus développé que les autres. Savoir lequel vous permettra de continuer à l'affiner en pratiquant des exercices spécifiques...

Pour cela nous allons faire appel à votre guide principal

TENTONS L'EXPÉRIENCE



Après vous être préparé correctement et avoir fait le mudra d'appel, appelez télépathiquement votre guide principal et demandez-lui de se présenter devant vous.

Soyez attentif à ce qui va se passer car s'il se présente devant vous, ce qui est quasiment certain, votre plan équatorial va monter et vous allez peut être avoir envie de bailler, car le niveau vibratoire va considérablement s'élever.

Si vous dirigez vos mains vers lui, vous allez sentir une densité, un rayonnement qui provient de votre guide. Peut-être allez-vous sentir votre chakra du cœur qui s'ouvre ou bien d'autres endroits de votre corps qui se mettent à vibrer...

Essayez de percevoir sa forme grâce au clair ressenti et de mesurer dans quelle dimension il se trouve, afin de l'identifier. Utilisez le biomètre des Présences (page 79) si vous préférez utiliser la radiesthésie.

Pour lui demander s'il est bien la Présence que vous pensez avoir découverte, utilisez un des modes de communication avec lequel vous vous sentez à l'aise. Pour confirmer ce que vous avez trouvé, demandez-lui de vous traverser et de passer derrière vous.