

1.3

Quelles conditions favorables vont vous permettre de communiquer ?

Nous l'évoquions au chapitre précédent, il convient de mettre en place une certaine qualité vibratoire, en nous et autour de nous, pour inviter ces merveilleuses Présences ! Vous faites le ménage et vous rangez la maison avant de recevoir vos amis... eh bien, il en va de même avec les êtres du monde invisible ! Sauf que là, il faudra non seulement ranger la maison, mais également se préoccuper de créer une ambiance propice à leur venue, autant que possible exempte de nuisances, car vous ne pourrez communiquer avec vos Guides si vous êtes assujéti à diverses pollutions. Voyons comment !

1.3.1 PRÉPARER VOTRE ENVIRONNEMENT

Vous choisirez un lieu calme où vous savez que vous ne serez pas dérangé. Pensez à éloigner votre téléphone ou mettez-le en mode « avion ». Aérez votre pièce, puis créez une ambiance propice en allumant une bougie ou en faisant brûler de l'encens.

Parmi les choses possibles, vous pouvez, par exemple, aménager un petit autel où vous disposerez vos offrandes, vos bougies dans ce lieu où vous vous installerez pour communiquer. Toutes les Présences sont très sensibles à ces marques d'égards et de reconnaissance. Vous mêmes, serez sensibles à ces préparatifs qui mobiliseront votre attention et favoriseront en vous un état de réceptivité accrue.



1.3.2 VOUS PRÉPARER

Parmi les précautions à prendre, il en est une à laquelle nous ne pensons pas toujours : ôter et écarter nos bijoux, montre et autres ornements trop souvent chargés de mémoires et de charges émotionnelles qui peuvent bloquer les canaux de perception. Ceux qui ont travaillé le premier ouvrage de cette collection « Apprenti'Sage » sur le clair-ressenti, sont à même de vérifier si des nuisances vibratoires affectent ces objets. Si c'est le cas, vous pouvez appliquer la solution de dépollution des pierres et cristaux données dans ce tome 1 ou bien le symbole donné en annexe de ce livre pour purifier les objets.

Puis, vous vous préparerez intérieurement, de manière à être bien centré, aligné et disponible. Et pour vous y aider, nous vous proposons de faire une méditation de 7 minutes, devant ce symbole de guérison après l'avoir activé en répétant 3 fois à haute voix le code « **L'symôho** » (prononcez elsäimouho).

